

# ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ

Вот и наступили теплые весенние деньки. Редкий горожанин не стремится в выходные вырваться на природу, подышать свежим воздухом, отдохнуть. Но вместе с пробуждением природы просыпаются и не самые милые лесные обитатели – клещи.

В чем же опасность клещей? В природе их насчитывается около 40000 видов. Большинство питается остатками растительности, грибами, другими мелкими членистоногими. Некоторые приспособились к питанию кровью млекопитающих – это так называемые иксодовые клещи. Вот они-то и представляют для человека опасность, являясь переносчиками возбудителей таких опасных инфекционных заболеваний, как «клещевой паралич», туляремия, клещевой энцефалит, болезнь Лайма, моноцитарный эрлихиоз и даже сыпной тиф. Последствием болезни может быть паралич или даже смерть.



## Как же уберечься от клещей?

Вот несколько правил, которые помогут свести до минимума вероятность встречи с ними.

1. Правильно одевайтесь: брюки заправлены в ботинки или сапоги, длинные рукава с плотными манжетами, головной убор. Одежда должна быть светлой, чтобы можно было вовремя заметить клеща. Каждые 10-15 минут проводите осмотр своей одежды.

2. Правильно и тщательно заправляйте брюки в обувь или носки. Широко распространено заблуждение, что клещи падают с деревьев. На самом деле, они ползут снизу вверх, а человек обнаруживает их уже на голове или плечах.

3. Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентами – средствами для отпугивания клещей и насекомых.

4. Клещ никогда не впивается в кожу сразу, а около часа ищет место укуса – это неплохие шансы быстро его обнаружить и обезвредить. Ползущего клеща необходимо стряхнуть с тела, не придавливая его руками.

5. Правильно выбирайте места отдыха – подальше от деревьев, кустарников, густой травы. На солнечных лесных полянах клещей меньше, чем в тени.

6. После похода в лес снимите одежду вне дома, тщательно ее встряхните. Внимательно осмотрите свое тело, особенно места сгибов.

## Обнаружили клеща? Без паники!

Очень часто после укуса клеща люди делают ошибки, пытаясь снять его самостоятельно. Каждый отдыхающий на природе человек должен помнить, что в случае укуса:

- нельзя мазать паразита маслом, клеем и другими средствами;
- раздавливать;
- впадать в истерику;
- пытаться удалить клеща голыми руками;
- резко тянуть под углом;
- ковырять место укуса иголкой;
- прикладывать компрессы.

Первое что пытается сделать большинство людей в домашних условиях после укуса клеща – это чем-то его намазать. Не всем известно, что членистоногое дышит через задний проход. Закупоривание ведет к тому что клещ становится агрессивным и впрыскивает в человеческий организм все вредные вещества, накопленные в его пищеварительной системе. Некоторые люди удаляют паразита и забывают об этом, что делать при укусе клеща категорически не рекомендуется.

### Важно

Некоторые люди удаляют паразита и забывают об этом, что делать при укусе клеща категорически не рекомендуется. По внешнему виду кровососа нельзя судить энцефалитный он, или нет. Симптомы заболевания могут развиваться не сразу, а время для лечения будет уже упущено.



Излюбленные места охоты клещей – влажные затененные места с густым подлеском и высоким травостоем. Особенно много клещей по обочинам лесных троп, где они сидят на траве, поджидая своих жертв. Но «подцепить» клеща можно не только на природе. Принести его в дом может собака или кошка, которые гуляют по улице, может он скрываться и в букетике полевых цветов. Но чаще всего клещ нападает, цепляясь за обувь или низ брюк, когда мы шагаем по лесу или полю в сухую солнечную погоду.